



MindMatter : 365

Er en medarbejders mistroivsel kommet bag på jer? Opdager I tegnene på stress tidligt nok, eller bærer i omkostningerne ved produktivitetstab, længe inden de bliver synlige?

Med MindMatter 365 bliver det muligt at opdage stress og mistroivsel *før* det bliver synligt for leder og HR og handle på det, inden de økonomiske og menneskelige omkostninger løber løbsk.

LØSNINGEN INDEHOLDER

- Hotline for alle medarbejdere, der er udfordret i trivsel eller arbejdsglæde
- Halvårlig rapport med generelle trends til HR
- Gå-hjem møder om 'Bæredygtigt Arbejdsliv'

SÅDAN FOREGÅR DET

Hotline og early warning

Alle medarbejdere kan i fortrolighed og uden bureaukrati ringe til hotlinen og booke en uforpligtende samtale, hvis de oplever, at deres arbejdsglæde er dalet eller de mærker begyndende stresssymptomer.

Samtalen vil afdække tilstand og udfordringer samt anviser indsatser og konkrete værktøjer til forbedring. MindMatter vil anbefale yderlig hjælp, hvis der er behov for det, samt advokere for, at leder/HR i så fald involveres.

Rapport til HR om overordnede trends

To gange årligt sender MindMatter en skriftlig rapport til HR med generelle trends og observationer på baggrund af de samtaler og eventuelle rådgivningsforløb, der har været i den forgangne periode. Herved får virksomheden værdifuld viden.

Gå-hjem møder i virksomheden

Løsningen indeholder forebyggende gå-hjem møder med oplæg og værktøjer til at opnå et arbejdsliv i balance for den enkelte.

Møderne varer ½-1½ time og afholdes med et nyt tema hvert kvartal på op til tre lokationer – det aftaler vi os frem til. Møderne tjener også dét formål at opbygge kendskab og tillid til MindMatter og dermed til brug af hotlinen.

Krestina Buus Jeppesen

MSc.IB, certificeret team coach og stressrådgiver
+45 20 64 51 97 | krestina@mindmatter.dk | www.mindmatter.dk
Alsion 2 | 6400 Sønderborg

EARLY WARNING
Fuld tryghed for både
medarbejder og
virksomhed

DET KOSTER DET

Pris pr. medarbejder: kr. 500 pr. år
Dog minimum kr. 50.000 pr. år

"Det er min klare overbevisning, at vi har undgået en sygdomsmelding fra én af vores nøglemedarbejdere. Krestina hjalp med at skubbe på for at skabe reel forandring i min medarbejders arbejdsopgaver, og det var motiverende, at jeg samtidig kunne se, at der blev taget hånd om udfordringerne i privatlivet. Jeg er overrasket over, hvor hurtigt vi fik vores gode medarbejder stabilt tilbage igen."
Afdelingsleder, IFF

Det handler om at se tegnene under overfladen, og dét fanger sundhedsforsikringerne ikke.

SÅDAN KOMMER I I GANG

Kontakt mig for et uforpligtigende tilbud på tlf. 2064 5197 eller krestina@mindmatter.dk

Hvad koster det at lade være ?

Det koster ca. 250.000 kr. i direkte og indirekte omkostninger, hvis en medarbejder med en løn på 40.000 kr. / md. sygemeldes med stress i to måneder.

Dertil kommer de menneskelige omkostninger.

En opsigelse og genbesættelse af en stilling koster mellem 70-400% af en årsløn afhængig af branche og anciennitet.

Det betaler sig at investere i medarbejdernes arbejdsglæde og -engagement.