

Vækst med høj trivsel – uden stress

Formål

Formålet med processen er at:

- klæde hvert team på til at opnå så høj trivsel som mulig og fortsat levere en høj præstation inden for de vilkår, der er givet.
- give leder værdifuldt input, når hele teamet tager medansvar for at justere rammer, skabe trivsel og opdage begyndende mistrivsel i tide.

Proces og indhold

Processen tager højde for både leder og teamet.

Teamsporet er sammensat af tre workshop med ca. 3 uger imellem, så der er mulighed for at integrere de nye tiltag som en naturlig del af kulturen i teamet.



Workshops veksler mellem oplæg og øvelser inklusive dialog og refleksion – både individuelt og i teamet.

Jeg gør meget ud af, at deltagerne er deltagende og i det omfang pladsen tillader det, indlægges små fysiske teamøvelser, så workshops gennemføres i fælles ånd og godt humør.

Workshop 1 Fælles forståelse

Hvordan ser trivsel i travlhed ud
Hvad kan man gøre for at sikre høj energi og trivsel under forandringer og arbejdspress
Prioritering, tids- og energistyring
Antagelser og tydelig afstemning
Individuel indsats: hvad sætter jeg i værk fra i morgen

Workshop 2 Team indsats

Hvad trækker op og ned i fht. trivsel i teamet
Hvad har vi kontrol over, og hvad ligger uden for vores indflydelse
Hvordan støtter vi bedst hinanden i at bevare den gode energi og levere den bedste service / de bedste produkter
Hvad gør vi helt konkret, hvis der opstår mistrivsel eller brok
Team indsats: hvad sætter teamet i værk

Workshop 3 Team ansvar fremad

Evaluering og justering. Hvad fungerer, skal justeres, stoppes eller sættes i værk
Tillid og konstruktiv uenighed
'Ærlig Snak' kommunikationsøvelse
Aftale fremadrettet

Processen inkluderer et opstarts- og evalueringsmøde med leder samt ubegrænset ledersparring før og under forløbet. Desuden vil der være mulighed for en uforpligtende samtale á 30 min pr medarbejdere.

Holdstørrelse

Workshops gennemføres for de 8-12 medarbejdere, som arbejder tættest sammen til daglig. På den måde kan vi arbejde konkret med ejerskabet af den indsats, der skal bære beredskabet videre, gribe de temaer, der opstår i rummet, og allerede fra 1. workshop dyrke den tillid og åbenhed, som er så afgørende for succes.