



Bæredygtigt Arbejdsliv

En investering i din virksomheds succes

Dette kursus er en investering i dygtige medarbejdere, deres præstation, engagement og i deres evne til at prioritere i et arbejds- og privatliv, hvor aktiviteterne ofte står i kø.

Samtidig er det en investering i at undgå de dyre stresssygemeldinger, og det usynlige effektivitetstab, der opstår, når medarbejdere ikke trives så godt, som de kunne.

Hvorfor dette kursus?

Det moderne arbejdsliv stiller store krav til den enkeltes evne til at skabe sin egen balance og vide, hvornår man skal give den en ekstra skalle, og hvornår og hvordan man skal sørge for at lade op. Flexibilitet og muligheder går hånd i hånd med evnen til at håndtere pres, egne og andres forventninger, søge afklaring og sige til og fra.

Det kræver viden, selvindsigt og mentalt overskud at navigere i.

Kurset styrker din medarbejders evne til at bevare overblikket, prioritere, være effektiv, kunne problemløse, se nye perspektiver og få samarbejdet med andre til at fungere.

Hvad får min medarbejder ud af det?

Kurset er sammensat på baggrund af solid erfaring i at guide mennesker og organisationer til at opnå størst mulig arbejdsglæde til gavn for den enkelte og for virksomhedens bundlinje. Udbyttet er:

- Konkrete redskaber til at prioritere, afstemme forventninger og navigere i det fleksible arbejdsliv
- Indsigt i hvad der giver og koster energi - både i løbet af arbejdsdagen og generelt – og hvordan man kan navigere herefter
- Bevidsthed om, hvordan et liv i balance ser ud, og hvad den enkelte konkret kan skrue på for at opnå det.
- Mentale teknikker til at bevare roen, selv om der er "kaos" omkring én
- En personlig indsatsplan og en individuel online opfølgning

Hvordan foregår det?

Hvornår: Kurset er et to-dages internatkursus fra med efterfølgende online individuel opfølgning

Hvor: Gårdhotel Als Kloster ApS, Søndre Landevej 156, 6400 Sønderborg

Pris: Kr. 9.950 pr deltager ex moms inkl. materialer, forplejning, overnatning og opfølgende individuel samtale.

Betingelser: Bindende tilmelding ved betaling og bekræftelse herpå. Ved afbud:

- mellem 6-4 uger før kursusstart betales 25% af kursussen

- mellem 4-2 uger før kursusstart betales 50 % af kursussen

- senere end 2 uger før kursusstart betales 100 % af kursussen.

Ved sygdom eller anden forhindring har du mulighed for at overgive din plads til en kollega.